

# INFOS PRATIQUES

Pour un confort d'animation, nous limitons le nombre de participants. Nous vous invitons donc à réserver votre place quelques jours avant la sortie au **02. 96. 43. 08. 39**



**COÛT**

- 4 euros / personne.
- Gratuit pour les enfants de moins de 8 ans.
- 5 euros / personne pour les sorties du :  
11 juillet  
26 juillet  
16 août  
25 août

Les ateliers d'une heure « Jouets buissonniers » du 13 juillet, du 28 juillet et du 18 septembre à Guingamp seront gratuits.

**HORAIRES :**

- De 14h00 à 17h00.
- De 14h30 à 17h00 pour les sorties du :  
08 juillet  
11 juillet  
15 juillet  
22 juillet  
26 juillet  
03 août  
05 août  
17 août  
25 août
- De 10h00 à 12h00 pour la sortie du 27 mars.
- De 20h30 à 23h00 pour les sorties du :  
04 mars  
1<sup>er</sup> avril
- De 21h00 à 23h00 pour les sorties du :  
27 juillet  
11 août

**RENDEZ-VOUS**

- Au Centre Régional d'Initiation à la Rivière (Château du Centre ville – Belle-Isle en Terre)
- Place du Centre, commune de Guingamp, pour les ateliers du 13, juillet, du 28 juillet et du 18 septembre.

**ORGANISATION**

- Pour chaque sortie : prévoir une paire de bottes
- Pour les sorties « Jouets buissonniers » : prévoir un petit couteau (canif, opinel...)
- Pour les sorties du 04 mars et du 1<sup>er</sup> avril : n'oubliez pas votre lampe!...



## CALENDRIER 2016

DATE	THEME	HORAIRES	LIEU
04 mars	Anoues, mare et beauté, à la découverte des amphibiens.	20h30-23h00	Belle-Isle en Terre
27 mars	Anoues, mare et beauté, à la découverte des amphibiens.	10h00-12h00	Belle-Isle en Terre
01 avril	Anoues, mare et beauté, à la découverte des amphibiens.	20h30-23h00	Belle-Isle en Terre
29 mai	Etang, libellules et belles couleurs	10h00-12h30	Belle-Isle en Terre
04 juin	Fête des mares!	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
08 juillet	C'est pas sourcier!	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
11 juillet	Sculptures pour jardin	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
12 juillet	Plantes médicinales et gastronomiques	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
13 juillet	Jouets buissonniers	14h - 17h	Guingamp
15 juillet	La ruée vers l'or	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
18 juillet	Etang, libellules et belles couleurs	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
20 juillet	Plantes médicinales et gastronomiques	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
22 juillet	C'est pas sourcier!	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
25 juillet	La ruée vers l'or	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
26 juillet	Sculptures pour jardin	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
27 juillet	Les bestioles tombées des étoiles	21h00-23h00	Belle-Isle en Terre
28 juillet	Jouets buissonniers	14h - 17h	Guingamp
29 juillet	Etang, libellules et belles couleurs	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
03 août	Jouets buissonniers	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
05 août	C'est pas sourcier!	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
09 août	La ruée vers l'or	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
10 août	Plantes médicinales et gastronomiques	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
11 août	Les bestioles tombées des étoiles	21h00-23h00	Belle-Isle en Terre
16 août	Sculptures pour jardin	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
17 août	Etang, libellules et belles couleurs	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
18 août	Jouets buissonniers	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
22 août	La ruée vers l'or	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
23 août	Plantes médicinales et gastronomiques	14h - 17h	Belle-Isle en Terre
25 août	Sculptures pour jardin	14h30 -17h00	Belle-Isle en Terre
18 septembre	Jouets buissonniers	14h - 17h	Guingamp

## DÉCOUVERTE VALORISATION SENSIBILISATION PROTECTION



# Maisons nature

Un réseau de professionnels fédérés par le Département des Côtes d'Armor

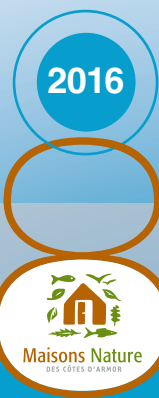


- Station LPO 1
- Centre Régional d'Initiation à la Rivière 2
- Centre Forêt Bocage 3
- Maison du Patrimoine 4
- Maison de la Baie 5
- Maison Pêche et Nature 6
- Maison de la Rance 7
- Maison des Faluns 8

Plus d'infos sur [cotesarmor.fr](http://cotesarmor.fr)



## Centre régional d'initiation à la rivière Belle-Isle-en-Terre



Un réseau de professionnels fédérés par le Département des Côtes d'Armor

# Sorties nature



Centre régional d'initiation à la rivière  
22810 Belle-Isle-en-Terre  
02 96 43 08 39  
crr@eau-et-rivieres.asso.fr  
educatif.eau-et-rivieres.asso.fr



# SORTIES NATURE



## PLANTES MÉDICINALES ET GASTRONOMIQUES



**Le mardi 12 juillet**  
**Le mercredi 20 juillet**  
**Le mercredi 10 août**  
**Le mardi 23 août**

Les plantes qui ornent nos bords de chemins, nos prairies, nos berges de rivière ont souvent des vertus insoupçonnées. Certaines peuvent se cuisiner, d'autres possèdent des propriétés médicinales, d'autres par contre sont à éviter... Qui sait par exemple que c'est à partir de la reine des prés que l'on a mis au point l'aspirine ?... Pour les « spécialistes », les sorties du 12 juillet et du 10 août seront animées par Solange de l'association Cap Santé, phytologue herboriste certifié ARH Paris.

## LA RUÉE VERS L'OR



**Le vendredi 15 juillet**  
**Le lundi 25 juillet**  
**Le mardi 9 août**  
**Le lundi 22 août**

Et bien oui, il n'est pas indispensable de traverser l'Atlantique pour trouver de l'or ! La Bretagne, elle aussi, est une région aurifère. Bien sûr, il est peu probable de trouver une pépite ! Mais avec un peu de patience, il est possible de recueillir quelques petites paillettes et de découvrir les autres minéraux qui jalonnent nos cours d'eau. Pioches, pelles, batées et pans vous attendent !

## JOUETS BUISSONNIERS



**Le mercredi 13 juillet – Guingamp**  
**Le jeudi 28 juillet – Guingamp**  
**Le mercredi 03 août**  
**Le lundi 18 août**  
**Le dimanche 18 septembre - Guingamp**

Loin des jouets à piles, venez en famille passer un bon moment au bord de l'eau, pour découvrir ou redécouvrir les jouets buissonniers. Au menu : fabrication de fusain, de hochets, de sifflets, modelage en argile, pose de petites roues de moulins dans le ruisseau... Armé d'un couteau de poche, la nature a des ressources insoupçonnées. Parents et enfants se laisseront vite gagner par le jeu.

## ETANG, LIBELLULES ET BELLES COULEURS...

**Le dimanche 29 mai**  
**Le lundi 18 juillet**  
**Le vendredi 29 juillet**  
**Le mercredi 17 août**



L'étang de Plounérin est reconnu par les scientifiques comme un site de grand intérêt ; habité par un peuplement remarquable de libellules, colonisé par de nombreuses espèces végétales rares ou protégées, comme la droséra, plante carnivore, fréquenté par la loutre, il offre aux visiteurs une multitude de regards... Entre nature et patrimoine, une sortie originale pour apprécier la richesse des eaux dormantes...

## ANOURES, MARES ET BEAUTÉ, À LA DÉCOUVERTE DES AMPHIBIENS

**Le vendredi 04 mars**  
**Le dimanche 27 mars**  
**Le vendredi 1er avril**

Grenouilles, crapauds, salamandres et tritons, partez à la découverte des ces mystérieuses créatures. A l'occasion du programme national «Fréquence Grenouille», profitez d'une ballade nocturne pour apprendre à les différencier et à observer leurs rencontres amoureuses. N'oubliez pas votre lampe!...

La sortie du dimanche 27 mars sera plus spécifiquement consacrée aux plus jeunes accompagnés de leurs parents... Ce jour-là nous vous invitons à marcher sur les traces de Léon le triton et de ses amis pour découvrir les surprises de Pâques !...

## LES BESTIOLES TOMBÉES DES ÉTOILES !...

**Le mercredi 27 juillet**  
**Le jeudi 11 août**

Saviez-vous qu'il existe 20 fois plus de papillons nocturnes que diurnes ! Autant de petites étoiles qui pourraient illuminer nos nuits d'été si elles n'étaient pas tant perturbées!... Petits et grands, nul besoin de connaissance préalable en astronomie ou dans l'étude des insectes, rejoignez-nous dans le cadre d'un projet de recherche participatif afin d'évaluer l'impact de la pollution lumineuse sur la biodiversité.

## «C'EST PAS SOURCIER!»

**Le vendredi 8 juillet**  
**Le vendredi 22 juillet**  
**Le vendredi 05 août**

Tout le monde a déjà vu des images de sourcier, mais peu de gens savent que trouver une source ou une veine d'eau souterraine est à la portée de chacun, y compris des enfants!... Lorsque les baguettes en laiton se croisent, c'est donc qu'il y a de l'eau sous nos pieds... Miracle ?!... Non!... «Tout le monde peut y arriver, ce n'est pas un don» témoignent Francis Morisset, le sourcier radiesthésiste qui animera les sorties. Chaque participant pourra s'initier au maniement des baguettes et se rendre compte que trouver l'eau souterraine n'est pas si sourcier!... ou pas si sorcier, si vous préférez !...



## SCULPTURES POUR JARDIN

**Le lundi 11 juillet**  
**Le mardi 26 juillet**  
**Le mardi 16 août**  
**Le jeudi 25 août**

Le jardin n'est pas seulement le lieu où l'on cultive ses légumes, c'est aussi l'endroit où l'on aime se retrouver, pour se poser, se reposer... Beaucoup aiment le décorer d'objets parfois insolites... Nous vous invitons le temps d'un après-midi à un atelier «sculptures»... Chaque participant disposera d'un bloc de béton cellulaire, que nous vous aiderons à sculpter, et qui pourra ensuite prendre place dans votre jardin, entre fraises et fleurs. Avis aux artistes en herbe!...

## FÊTE DES MARES

**Le samedi 04 juin**

Équipé d'épuisettes et de microscopes, embarquez pour une aventure entre mares et cours d'eau. Bientôt ces petits biotopes, véritables réservoirs de biodiversité, n'auront plus de secrets pour vous. Des minuscules planctons aux impressionnantes larves de libellules, la vie dans la mare n'est pas toujours facile! Soyez juste prêt à vous marrer !...

## L'AQUARIUM

### «des curieux de nature»

Dans une ambiance muséographique originale et ludique, vous aurez l'opportunité de découvrir, de la source à l'estuaire, la faune et la flore des rivières de Bretagne. Tout est fait pour vous familiariser avec cette faune ô combien passionnante, à la fois coutumière et méconnue.

### TARIFS

4 € pour les plus de 12 ans  
3 € entre 5 et 12 ans  
Gratuit en dessous de 5 ans.

### AUDIOPHONE

français et anglais : 1 €

### HORAIRES

- Vacances scolaires :  
**tous les jours de 14h à 18h,**  
**fermé le samedi**
- Hors vacances scolaires :  
**les mercredis et dimanches de 14h à 18h**
- **Ouvert toute l'année pour les groupes, sur réservation.**

