

Les secrets de la barbe de chèvre

C'est aussi le surnom donné à un délicieux champignon, le pied de mouton. Mais de champignon il n'est ici point question.

Alors qui se cache derrière cet étrange pseudo ? Tout simplement la spirée ulmaire ou filipendule ou herbe aux abeilles, plus connue encore sous le nom de reine des prés ! Vous l'aurez compris, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver avec les noms des plantes (tout comme pour les animaux d'ailleurs) ! Avec le nom scientifique, on est sûr de ne pas se tromper. Ici il s'agit donc de *Filipendula ulmaria* ! Mais on retiendra tout de même le nom français le plus usité dans nos campagnes, à savoir la reine des prés.

Après s'être mélangé les crayons avec les noms, sur le terrain, c'est plus facile. La plante en question se reconnaît facilement. Tout d'abord, on la recherche sur des terrains humides, car la belle apprécie particulièrement les sols gorgés d'eau. Les berges, les fossés et surtout les friches humides appelées pompeusement mégaphorbiaies ont sa préférence. Atteignant aisément le mètre, cette élégante se reconnaît tout de suite à ses tiges rougeâtres et anguleuses, à ses feuilles composées et finement découpées et surtout à son panache de petites fleurs de couleur blanc-crème au parfum puissant et entêtant.



La reine des prés est depuis très longtemps utilisée pour ses nombreuses propriétés. Comme le saule, elle contient des dérivés salicylés qui en fait une excellente aspirine végétale ! Son action anti-inflammatoire est reconnue et elle est toute indiquée contre les douleurs articulaires. Comme elle facilite aussi l'élimination rénale de l'eau, elle serait aussi efficace contre la cellulite ; pratique à l'heure de faire la baleine sur le sable ! On lui connaît également son action calmante contre les brûlures d'estomac et la diarrhée. Pour finir, cette aristocrate des zones humides peut aussi aromatiser les desserts et constituer la base d'une tisane agréable.



Il ne vous reste plus qu'à partir observer de plus près cette jolie plante mellifère, et vous ne manquerez pas alors de voir les nombreux insectes qui lui rendent visite !