

**Non latin : Osmunda regalis**

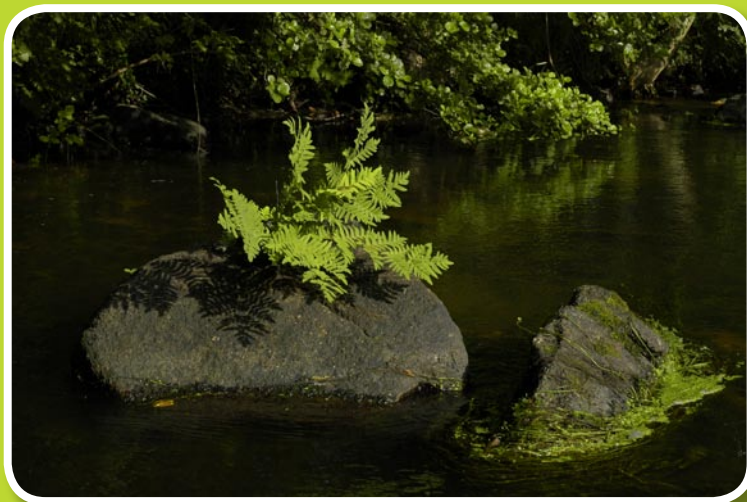
**Famille : Osmondacées**

**Noms populaires : Fougère royale, fougère fleurie, fougère aquatique**

## 1. Descriptif

Souche épaisse, fronde en touffe, son feuillage caduc rosâtre puis vert clair vire au roux à l'automne. Les jeunes crosses sont duveteuses d'un ocre roussâtre. Deux sortes de frondes longuement pétiolées, les plus 'courtes' aux marges légèrement dentelées sont stériles ; les frondes fertiles plus longues sont porteuses des sporanges parfaitement visibles en été (juillet à septembre selon climat) formant des sortes de barrettes vertes virant au brun rouille à maturité.

Très grande fougère qui porte bien son nom de «royale» ; de par sa présence elle donne un caractère fantastique au ruisseau le plus banal.



Osmonde royale

## 2. Caractères biologiques

Plante vivace de 60 – 200 cm, fructification de mai à juillet

## 3. Exigences écologiques, habitats

Espèce de demi-ombre cette fougère affectionne les régions à hivers doux. On la trouve le plus souvent dans des marais tourbeux, des suintements, les bords de fossés ou de ruisseaux.

## 4. Statut et distribution

Assez commune dans l'Ouest le Sud-Ouest, la Sologne ; rare et assez rare ailleurs. En France, l'Osmonde royale est protégée ou soumise à réglementation en Alsace- Lorraine, Bourgogne, Champagne-Ardenne, Île-de-France, Centre, Haute-Normandie, Picardie, Franche-Comté, Nord-Pas-de-Calais, Provence-Alpes-Côte-d'Azur.

## 5. Usages

Racines diurétiques, astringentes et toniques.



Feuilles et frondes fertiles  
d'osmonde royale