

**Fraxinus excelsior (excelsior = élevé)****Descriptif**

Le frêne est un arbre au tronc droit et élancé et à l'écorce lisse gris-verdâtre. En vieillissant, l'écorce se fissure et prend une teinte gris-noir.

Avant la feuillaison, le frêne est reconnaissable à ses gros bourgeons noirs. Les fleurs, unisexuées ou bisexuées, s'épanouissent ensuite en grappes brun-rouge. Elles n'ont ni sépales, ni pétales. Les fruits du frêne s'appellent les samares et mûrissent en grappes allongées. La graine est entourée d'une aile aplatie.

La feuille du frêne est composée d'un nombre impair de folioles disposées deux à deux autour d'un axe (elle est dite imparipennée). Les folioles sont lancéolées (en forme de fer de lance) et dentées, de couleur vert vif.

**Bourgeon de Frêne****Feuilles de Frêne composée de folioles****Les samares du Frêne**

## Caractéristiques biologiques

Le frêne est un feuillu pouvant monter jusqu'à 30 mètres et vivre de 150 à 200 ans (mais parfois beaucoup plus. Les arbres âgés peuvent atteindre un mètre de diamètre. Sa croissance est rapide.

La floraison a lieu en avril-mai, avant que n'apparaissent les feuilles. La pollinisation se fait grâce au vent, ainsi que la dispersion des graines (incluses dans une « aile »). Les étamines (organes mâles) ne s'ouvrent qu'après maturation des stigmates (organes femelles) : la pollinisation se fait donc entre des individus différents.

## Exigences écologiques

Pour une bonne croissance, le frêne a besoin d'un sol profond, frais à humide, riche en minéraux. Il craint les gelées tardives, qui provoquent sa fourchaison. Le frêne aime la lumière mais craint les étés trop chauds. Il peut aussi se plaire à mi-ombre.

## Habitat

On trouve le frêne au bord des cours d'eau, sur les versants ombragés, dans les forêts de plaine ou les vallées à riches sous-bois. Il peut également pousser dans les forêts mixtes de l'étage collinéen à montagnard.

## Statut et distribution

Le frêne est une essence commune, sauf dans les régions méditerranéennes. Il peut pousser jusqu'à 1400 mètres d'altitude.

## Propriétés

Le frêne était considéré autrefois comme un bon traitement des blessures. La sève des feuilles était réputée être un poison contre les serpents.

Le frêne contient de la vitamine C. Ses feuilles et ses fruits agissent contre les rhumatismes et la goutte. Son écorce a des propriétés fébrifuges ; l'un des noms vernaculaires du frêne est d'ailleurs le « quinquina d'Europe ».

## Usages

Le feuillage du frêne, une fois séché, est utilisé en fourrage pour les chèvres et les moutons dans les régions où les pâturages sont rares en hiver.

Le bois du frêne est élastique à longues fibres, résistant et se courbant facilement après étuvage. Ce bois dur et flexible sert à confectionner des manches d'outils. Au Moyen-Âge, on plantait des frênes au large des châteaux forts pour assurer l'approvisionnement en lances, javelots et épieux. Il était autrefois très utilisé en charronnerie. Actuellement, il sert à la fabrication des skis, rames, raquettes de tennis, queues de billards. Il est également utilisé en menuiserie et ébénisterie. C'est aussi un bon bois de chauffage.

Ses feuilles, légèrement fermentées, donnent une « limonade de frêne », la frênette.

## Anecdote

Le frêne est très populaire dans la mythologie nordique. Le frêne mythique a pour nom Yggdrasil ; arrosées par les fleuves de la sagesse et du destin, ses racines plongent dans le monde infernal, tandis que son tronc porte la terre et sa couronne le ciel. Les dieux passent sur l'arc-en-ciel pour venir rendre justice à l'ombre du frêne.