

« Fabriquer ses produits d'entretien écologiques » Au lycée de Kerana A Kervignac

A l'occasion de 4 interventions auprès des élèves de 1^{ère} BAC PRO du lycée de kerana, le mercredi 10 juin 2015, les élèves ont souhaité en savoir plus. Voici quelques informations et recettes afin d'en savoir plus sur le sujets des produits ménagers...

Les produits nettoyants sont-ils polluants ?

Les produits ménagers peuvent émettre des composés organiques volatils. Certains d'entre eux sont reconnus comme cancérigènes par le Centre international de Recherche sur le Cancer. On les trouve dans les détergents, les dégraissants, les solvants, les lave-vitres classiques mais aussi dans les désodorisants (bougies parfumées, les parfums d'intérieur ou l'encens).

Un ménage trop chimique qui nous rend malade ...

- l'exposition courte aux produits ménagers se traduit par une irritation des voies respiratoires, pouvant aboutir à de l'asthme
- une exposition sur le long terme peut aussi s'avérer particulièrement nocive. Plusieurs études scientifiques ont montré des risques d'allergies, de stérilité voire dans certains cas, de cancers.

... et qui agresse la nature !

Pour limiter les polluants, il est essentiel de respecter les dosages et de privilégier les détergents qui ne contiennent pas les substances les plus toxiques que sont :

- **l'eau de javel**, qui déversée dans les eaux usées, rompt l'équilibre biologique;
- le **formaldéhyde**, qui est reconnu comme cancérigène et peut être irritant et allergisant;
- les **phosphates** qui mettent en danger la biodiversité aquatique (eutrophisation)



Peut-on faire autrement ? Je fabrique mes produits ménagers moi-même !

Quelques recettes à faire à la maison

Le Bicarbonate de soude

A la fois adjuvant alimentaire, agent nettoyant, anticalcaire, désodorisant...

Pour **nettoyer la moquette, le tapis, le canapé** : Saupoudrez de bicarbonate, frotter, laisser agir 1h puis passer l'aspirateur. Le tissu sera nettoyé et désodorisé.

Pour **éliminer les odeurs indésirables des chaussures, de la poubelle** : Saupoudrez dans les chaussures, dans le fond de la poubelle, laisser agir 24h et retirer le bicarbonate.

Le vinaigre blanc

Détartrant, désinfectant et dégraissant il peut être utilisé pour nettoyer les sols les vitres, la salle de bain ou encore pour détartrer bouilloires et cafetières.

Le savon noir

Formidable nettoyant multi-usage, dégraisse, détache, nettoie et fait briller presque toute les surfaces dans la maison.

Pour **faire son liquide vaisselle**, il faut:

- ½ verre de savon noir
- 2 Cuillère à Soupe (CS) de bicarbonate de soude
- 10 gouttes d'huiles essentielles
- 500 ml d'eau tiède

Pour fabriquer **1 litre de lessive liquide**, il faut mélanger dans un bidon de 2 litres :

- **40 g de savon en paillette (bien dissoudre dans 1 litre d'eau bouillante)**
- **8 gouttes d'huiles essentielles (orange, lavande...)**

En fonction des situations, on peut associer au mélange :

- 1 CS de cristaux de soude si le linge est très sale (à dissoudre dans un verre d'eau chaude)
- COULEURS: 2 CS de bicarbonate de soude dans le bac à lessive (il désodorise et amplifie l'action du savon)
- BLANC: 1 CS de percarbonate de soude, directement dans le tambour.
- 1 verre de vinaigre blanc dans le bac à adoucissant (ravie les couleurs, empêche le linge noir de devenir gris, adoucit le linge...)